

*Devenir acteur PRAP IBC  
Formation initiale*

**Objectif :**

Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique, au sein de son entreprise ou de son établissement.

Savoir observer et analyser une situation de travail en se référant sur le fonctionnement du corps humain afin de détecter les atteintes à la santé possible.

Participer activement à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

**Public :**

Tout salarié des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce.

**Pré requis :**

Aucun

**Effectif :**

Maxi 10 stagiaires par groupe

**Pédagogie :**

Apport théorique des principes déterminants de l'activité physique, séquences audiovisuelles afin de transférer vers une étude de cas sur le terrain.

Mise à disposition de supports pédagogiques pour réalisation des études.

Réalisation d'une fiche de proposition d'amélioration, à destination du groupe de travail.

Certification acteur PRAP IBC selon référentiel INRS

Formation face à face présentiel dispensée par un formateur certifié INRS

**Durée :**

14 Heures (2 jours)

**Programme :**

- Les risques et les AT/MP
- Les statistiques AT/MP
- Les 9 principes de la prévention
- Analyse anatomique et physiologique
- Les gestes et postures
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Observation et analyse des postes de travail
- Préparation de l'analyse des postes de travail
- Étude des gestes et postures des postes de travail concernés
- Identification des déterminants
- Analyse des déterminants
- Proposition d'amélioration
- Exercices pratiques, les principes de base d'économie d'effort
- Tests de certification selon référentiel